SONNTAG 30.08.2026

WELCOME & ARRIVE

Check In im Alpin Juwel ab 15:00
Individuelle Anreise.

Welcome Yoga - Happy Back 16:30 · 60 Min · Leni
Vinyasa Flow zum Ankommen und Entspannen nach der Anreise.

Welcome & Briefing 18:00
Kurze Begrüßung und Vorstellung auf der Terrasse an der Bar.

MONTAG 31.08.2026

FOUNDATIONS & FLOW

Sonnenaufgangs-Wanderung 04:20 · Bergsepp
Optional · verbindlich eintragen · ca. 2 Std.

Soundhealing - Clear Start 08:00 · 45 Min · Leni
Ruhiger Start mit sanften Klängen und klarem Fokus.

Hatha Yoga 09:00 · 60 Min
Yoga Raum · 60 Min.

Fahrtechnik Basics 10:00 · ca. 3 Std · Anja
BLAU
Grundposition, Bremsen, Blickführung und Kurven - lernen oder sauber auffrischen.

Flow Trails & Line Choice 10:00 · ca. 3 Std · Eric
ROT
Einrollen, Linien lesen und mit Technik-Tipps direkt auf dem Trail arbeiten.

Technical Trail Session 10:00 · ca. 3 Std · Mark
ROT ROT+
Anspruchsvollere rote Trails: saubere Linien, Kontrolle und Tempo.

Gemeinsames Fahren 10:30 · 2-3 Std · Yves
ROT kein Coaching

Basics on Trail 14:15 · ca. 2 Std · Anja
BLAU
Die Basics direkt auf einfachen Trails anwenden und festigen.

Let's Hackl 14:15 · ca. 2 Std · Eric
ROT
Hacklberg Trail mit Tipps - Flow, Kurven und aktive Fahrweise.

High Speed Trail Riding 14:15 · ca. 2 Std · Mark
ROT+
Sicher schneller werden: Bremspunkte, Blickführung und Stabilität.

Gemeinsam Hackl'n 14:15 · ca. 2 Std · Yves
ROT kein Coaching

Vinyasa Power Yoga 17:00 · 60 Min · Leni
Kraftvoller Flow als aktiver Abschluss des ersten Bike-Tages.

DIENSTAG 01.09.2026

CORNERING & AIR TIME

Vinyasa Yoga - Hips Like Honey 08:00 · 45 Min · Leni
Mobilisierender Flow für geschmeidige Hüften.

Breathwork X London Club Beats 09:00 · 60 Min · Verena
Bewusst atmen zu elektronischen Beats.

Geißstein Wanderung 08:30 · BergSepp
7 Std. / 1.480 hm

~~**Panorama Runde · MTB Tour 09:45 · ca. 3,5 Std · Eric**~~
Entfällt · dafür 2 Coaches bei der Tech. Trail Session

Kurven Basics 10:00 · ca. 3 Std · Anja
BLAU
Kurventechnik: Blick, Position, Druck und Bremspunkte.

Technical Trail Session 10:00 · ca. 3 Std · Mark & Eric
ROT
Gemeinsame Trail Session mit Technik Tipps.

E-Bike Yoga Tour 12:00 · ca. 3 Std · Leni
Gemeinsamer Uphill-Ride & Yoga Session auf den Wald-Plattformen. Auch zu Fuß erreichbar - es fährt keine Gondel dieses Jahr.

Panorama Ride - Kurven am Trail 14:15 · ca. 2 Std · Anja
BLAU
Kurventechnik auf leichten Trails direkt anwenden.

Sprungtechnik I - Learn to Fly 14:15 · ca. 2 Std ·
ROT
Grundlagen für Tables und kleine Kicker - sicher abspringen und landen.

Tech & Speed Session 14:15 · ca. 2 Std · Eric
ROT+ SCHWARZ
Technische Passagen mit mehr Flow und Tempo - bei voller Kontrolle.

Come Together @SkiLL 16:30
Gemütlicher After-Ride-Drink im SkiLL Biergarten.

Yin Yoga 17:00 · 60 Min · Leni
Sanft dehnen, loslassen und beanspruchte Muskulatur regenerieren.

MITTWOCH 02.09.2026

PROGRESS & STYLE

Stretch & Relax 07:30 · 45 Min · Leni
Sanfte Dehnungen mit Gurt und Ball - Spannung lösen, Energie tanken.

Hatha Yoga 08:30 · 60 Min
Flowige Bewegungen bringen den Körper in Schwung.

Flow & Confidence 10:00 · ca. 3 Std · Anja
BLAU ROT
Sicherer und entspannter fahren - Kurven, kleine Hindernisse und saubere Linien.

Technical Trail Progression 10:00 · ca. 3 Std · Eric
ROT ROT+
Linienwahl, Wurzeln, Stufen und wechselnden Untergrund sicherer meistern.

Sprungtechnik II - Bikepark Progression 10:00 · ca. 3 Std · Mark
ROT ROT+
Mehr Sicherheit, Kontrolle und Progression bei Tables und Sprüngen direkt auf dem Trail.

Jib & Style 14:15 · ca. 2 Std · Mark
ROT
Mehr Spaß und Style auf dem Trail - alles, was nicht nötig ist, aber gut aussieht.

Trail Skills Session 14:15 · ca. 2 Std · Anja
ROT
Trails fahren, Schlüsselstellen wiederholen und Technik direkt verbessern.

How to Downhill 14:15 · ca. 2 Std · Eric
ROT+ SCHWARZ
Steiler & technischer: Position, Bremsen und mentale Sicherheit bergab.

Bier Yoga 17:00 · 60 Min · Leni
Die nicht ganz so ernste Yoga-Einheit mit Augenzwinkern und Deinem Lieblingsgetränk.
Bier wird gestellt, alles andere bitte von der Bar mitbringen

LEVEL

BLAU	ROT	ROT+	SCHWARZ
leicht	mittelschwer	gesteigert/schneller	schwer

BIKE COACHES Anja · Mark · Eric **YOGA COACHES** Leni · Nuwan · Arshad

FOLGT UNS AUF INSTAGRAM 👍🏼

@panorama_camps · @crazyrides_and_steezyvibes · @anja_kallenbach
@ericson_junker · @skill.rides · @alpinjuwel · @saalbach_com

